

健身房使用時間表

(GYM OPENING TIME)

113-1 開放日期：2024/9/9(一)至2025/1/3(五)

時間	一	二	三	四	五
08:00~10:00		上課 In class		上課 In class	
10:00~12:00					
12:00~13:00	免費開放 Free Opening	免費開放 Free Opening		免費開放 Free Opening	免費開放 Free Opening
13:00~14:00			上課 In class		
14:00~15:00					
15:00~16:00		上課 In class	上課 In class		
16:00~17:00					
17:00~18:30					
進修部 18:30~20:05	收費開放 Opening	收費開放 Opening	上課 In class	收費開放 Opening	收費開放 Opening
20:15~21:30	(21:00止)	(21:00止)	上課 In class	(21:00止)	(21:00止)

- 備註：1. 本校運動場館免費開放時間為星期一、二、四、五12:00-14:00；開放對象為本校教職員工及學生，憑有效證件入內使用器材。
2. 收費開放時間(星期一、二、四、五17:00-21:30)，需憑身分證件至體育館1樓健身房登記繳費申請使用健身房或B1F淋浴間。
3. 進入館內應穿著運動服裝及運動鞋，並攜帶毛巾。
4. 遇課程或校內活動需要則暫停開放；開放時間如有異動，則依現場公告為準。

Note:

- From 12:00 to 14:00, admission is free for the staff and students of Shih Chien University with valid staff or student ID card.
- During opening time, please take ID card and go on 2F Physical education office to pay & apply for the use of gym or B1F shower.
- Please wear sports shoes and appropriate work-out clothing and carry towel.
- Open time according to the announcement on site.