

111 學年度第 2 學期體育課程相關注意事項

壹、體育成績考核實施細則（適用 110 學年度起入學之學生）

經 110 年 7 月 14 日體育一室室務會議修訂

項目	配分	評量要點	說明
運動技能	40 分	項目一佔 50% 項目二佔 50%	(1)教師可依測驗項目數調整各單項所佔百分比，但每學期至少須測驗二項。 (2)運動技能成績有單項缺考者，體育成績以不及格論處。 (3)運動技能測驗補考成績最高以 60 分計，再次補考時最高成績以 50 分計。
運動常識	20 分	未參加體適能檢測及游泳能力檢測者由授課教師決定運動常識、專項體能，二擇一	專項運動規則認知、運動常識認知、健康常識認知、體適能認知、體育時事等。
專項體能			專項運動敏捷性、協調性、瞬發力、肌耐力
體適能檢測	20 分	日間部第一學期實施	(1)經本校 98.2.24 教務會議通過體適能列入學生基本能力指標之一；請至「校務資訊系統」之「基本能力檢測查詢」專區查閱。 (2)檢測項目為 1.心肺適能(三分鐘登階)2.肌耐力(一分鐘仰臥起坐)3.柔軟度(坐姿體前彎)4.瞬發力(立定跳遠)。 (3)四項中有三項不符教育部標準者，須參加體適能加強班，課程包括「健康體適能與生活」、「有氧與器械操作」及「伸展與核心肌力」，課程結束並參加「體適能後測」。「體適能加強班」課程，另行公告。 (4)持公立或教學型醫院證明者或領有身心障礙手冊者，須至體育室櫃台提出「申請免測」，經任課老師核可後得完成申請免測手續，本項成績以術科成績代替，並註記「通過本校體適能力」。 (5)未於該班檢測時間參加檢測者，補測時間另行公告。 (6)「通過體適能檢測者」：體育成績依通過項目給分，並註記「通過本校體適能力」。 (7)「未通過體適能檢測者」：參與加強班課程者，體育成績依加強班課程給分，最高 12 分。全程參與加強班課程者，則註記「通過本校體適能力」；未全程參與加強班課程者，則註記「未通過本校體適能力」。 (8)「未參加檢測者」及「未參加加強班課程者」，體育成績之體適能檢測以 0 分計算，並註記「未通過本校體適能力」。
游泳能力		日間部第二學期實施	(1)必修體育課進行 25 公尺游泳能力測定（限仰蛙蝶捷四式、含三次以上換氣），佔學期成績 20 分。 (2)未通過檢測者，可進行補救教學(游泳加強班)。 (3)游泳加強班採登記制，每班以 20 人為原則，每次 1 小時，每參加一次課程得 3 分，最高得 15 分。【上課時間為週一至週五，17:30-18:30。】 (4)課程結束後進行游泳能力補測，通過者依游泳程度給分，未通過者依加強班參加次數成績給分。 (5)持公立或教學型醫院證明申請免測者或領有身心障礙手冊者，本項成績以術科成績代替。 (6)已通過游泳檢測之重補修生仍需按體育課程參加游泳檢測。
平時考查	40 分	1.曠課依程度扣分。	(1)換組、重補修或跨部修習者，未出示「上課出席證明單」，以曠課論。 (2)未經教師同意無故早退者，以曠課論。 (3)第一節扣 2 分;第二節扣 4 分。
		2.請事、病假依程度扣分。	(1)持有公假、喪假、突發重大事故證明者不予扣分。 (2)第一節扣 1 分;第二節扣 2 分。
		3.遲到依程度扣分。	(1)第一節課遲到扣 1 分。 (2)第二節扣 3 分。
		4.服裝不整扣 2 分。	體育課服裝規定如下： (1)球類：運動服、運動鞋及運動襪。 (2)舞蹈組：運動服裝、乾淨室內運動鞋。 (3)健身房：乾淨室內運動鞋（或穿襪）、運動服、毛巾。
		5.學習態度考核。	(1)任課教師得視學生的學習參與加減分數。 (2)生理期應上課見習，如因學習困難得依學校請假規定辦理。 (3)未經許可使用 3C 產品者，扣 3 分。 (4)攜帶食物、飲料(開水除外)進入體育館者，扣 3 分。
缺課次數規定		1.經教師點名缺曠課達 12 小時(含)者，該科學期成績以零分計算。 2.缺課係指事假、病假、曠課。	
其他說明		1.學生於學期第十週之前因身體受傷、懷孕或不適宜上體育正課，應轉上「適應體育班」，其缺曠課紀錄及考試成績由原任課教師轉交「適應體育班」任課教師登錄。 2.學生於學期結束前因受傷或重大事故無法參與術科測驗，檢附證明文件經任課教師同意後，可以書寫體育相關報告代替。若仍無法完成測驗代替時，須赴教務處辦理考試請假手續，待手續完成後，於次一學期由學校通知補考，其學期成績於補考後補送。 3.學生請假(含公、事、病、生理假)需檢附證明交至授課老師。	

*經 97 年 8 月 27 日體育一室室務會議決議任課教師每週須將點名單送交學校，請同學注意出缺席狀況及請假辦理。

貳、日間部大一必修游泳能力檢測時間表：

時間	一	二	三	四	五
08:00 - 10:00		體一甲 25 4 2 5 / /	體一丙 26 4 3 5 / /	體一己 27 4 4 5 / /	
項目		排球 籃球 桌球 網球	網球 籃球 桌球 排球	籃球 舞蹈 桌球	
教師		洪大程 陳慕聰 熊鴻鈞 蔣至傑	黃國禎 李雲翔 林子鈞 洪大程	陳慕聰 林維芬 李麗珍	
10:00 - 12:00		體一乙 4 5 25 2		體一庚 4 5 27 4	
項目		排球 籃球 桌球 網球		籃球 舞蹈 羽球	
教師		洪大程 陳慕聰 熊鴻鈞 蔣至傑		陳慕聰 林維芬 李麗珍	
13:00 - 15:00			體一丁 4 5 26 3		
項目			籃球 舞蹈 桌球 排球 游泳		
教師			謝明翰 陳郁欣 蔣至傑 林君豪 皋崇道		
15:00 - 17:00			體一戊 4 5 28 3	體一己 4 27	
項目			籃球 舞蹈 排球 游泳	SSM ETP- ETP	
教師			謝明翰 陳郁欣 林君豪 皋崇道	黃嘉德	
17:30 - 18:30	5 / 15 5 / 22	5 / 9 5 / 16 5 / 23	5 / 10 5 / 17 5 / 24	5 / 11 5 / 18 5 / 25	5 / 19 5 / 26
項目	加強班 洪陳蔣	加強班 洪陳蔣	加強班 洪陳蔣	加強班 洪陳蔣	加強班 洪陳蔣
教師	洪陳蔣	洪陳蔣	洪陳蔣	洪陳蔣	洪陳蔣

*加強班師資:洪大程、陳慕聰、蔣至傑

*日體一丁/日體一戊游泳請皋崇道老師自行安排另外周次檢測。

參、日間部大一游泳能力檢測實施週次表

週次	日期	項目
十一	4/24-4/28	所有班級依排定時間兩週內檢測完畢 (檢測)體一甲(排球、籃球)、體一乙(排球、籃球)、體一丙(網球、籃球)、體一丁(籃球、舞蹈)、體一戊、體一己、體一庚、ETP、ETP-SSM
十二	5/1-5/5	(檢測)體一甲(桌球、網球)、體一乙(桌球、網球)、體一丙(桌球、排球)、體一丁(桌球、排球) (補測)體一戊、體一己、體一庚
十三	補測	5/9(二)-5/11(四)17:30-18:30 體一甲(桌球、網球)、體一乙(桌球、網球)、體一丙(桌球、排球)、體一丁(桌球、排球)、ETP、ETP-SSM
	加強班分組	請任課老師協助宣布【未通過及未測者】加強班分組週次-十四週(體一甲、體一乙、體一丙) 十五週(體一丁、體一戊、體一己、體一庚、ETP/ETPSSM)
	加強班公告	體育一室於網頁公告加強班名單。
	申請免測	未於期限內申請者，該項成績以 0 分計算。
十四	5/15-5/19	第 1 梯次：週一至週五，17:30-18:30，20 人一班。
十五	5/22-5/26	第 2 梯次：週一至週五，17:30-18:30，20 人一班。

肆、適應體育班申請辦法

- 一、適應體育班之申請，應持公、私立大型醫院診斷書或身心障礙手冊，經本校衛保一組醫師診斷後開立診斷書至體育室辦理。【校醫駐校時間：每週三中午 12 時至 13 時。】
- 二、持身心障礙手冊申請者，第一次於申請期限內提出申請，爾後至體育室登記即可。
- 三、懷孕申請者請持媽媽手冊逕洽體育一室辦理。
- 四、112 年 2 月 13 日(一)至 2 月 21 日(二)止，檢具證明文件至體育一室辦理。