

# 109 學年度第 2 學期體育課程相關注意事項

## 壹、體育成績考核實施細則

經 108 年 9 月 3 日體育一室室務會議修訂

項目	配分	評量要點	說明
運動技能	40 分	項目一佔 50% 項目二佔 50%	(1)教師可依測驗項目數調整各單項所佔百分比，但每學期至少須測驗二項。 (2)運動技能成績有單項缺考者，體育成績以不及格論處。 (3)運動技能測驗補考成績最高以 60 分計，再次補考時最高成績以 50 分計。
運動常識		1.日間部大一第二學期實施 2.日間部大二第一學期實施 3.進修部第一、二學期實施	專項運動規則認知、運動常識認知、健康常識認知、體適能認知、體育時事等。
專項體能		4.由授課教師決定運動常識、專項體能，二擇一	專項運動敏捷性、協調性、瞬發力、肌耐力
體適能檢測	20 分	日間部大一第一學期實施	(1)經本校 98.2.24 教務會議通過體適能列入學生基本能力指標之一；請至「校務資訊系統」之「基本能力檢測查詢」專區查閱。 (2)檢測項目為 1.心肺適能(三分鐘登階)2.肌耐力(一分鐘仰臥起坐)3.柔軟度(坐姿體前彎)4.瞬發力(立定跳遠)。 (3)四項中有三項不符教育部標準者，須參加體適能加強班，課程包括「健康體適能與生活」、「有氧與器械操作」及「伸展與核心肌力」，課程結束並參加「體適能後測」。「體適能加強班」課程，另行公告。 (4)持公立或教學型醫院證明者或領有身心障礙手冊者，須至體育室櫃台提出「申請免測」，經任課老師核可後得完成申請免測手續，本項成績以術科成績代替，並註記「通過本校體適能力」。 (5)未於該班檢測時間參加檢測者，補測時間另行公告。 (6)「通過體適能檢測者」：體育成績依通過項目給分，並註記「通過本校體適能力」。 (7)「未通過體適能檢測者」：參與加強班課程者，體育成績依加強班課程給分，最高 12 分。全程參與加強班課程者，則註記「通過本校體適能力」；未全程參與加強班課程者，則註記「未通過本校體適能力」。 (8)「未參加檢測者」及「未參加加強班課程者」，體育成績之體適能檢測以 0 分計算，並註記「未通過本校體適能力」。
游泳能力		日間部大二第二學期實施	(1)大二必修體育課進行 25 公尺游泳能力測定（限仰蛙蝶捷四式、含三次以上換氣），佔學期成績 20 分。 (2)未通過檢測者，可進行補救教學(游泳加強班)。 (3)游泳加強班採登記制，每班以 20 人為原則，每次 1 小時，每參加一次課程得 3 分，最高得 15 分。【上課時間為週一至週五，17:30-18:30。】 (4)課程結束後進行游泳能力補測，通過者依游泳程度給分，未通過者依加強班參加次數成績給分。 (5)持公立或教學型醫院證明申請免測者或領有身心障礙手冊者，本項成績以術科成績代替。 (6)已通過游泳檢測之重補修生仍需按體育課程參加游泳檢測。
平時考查	40 分	1.曠課依程度扣分。	(1)換組、重補修或跨部修習者，未出示「上課出席證明單」，以曠課論。 (2)未經教師同意無故早退者，以曠課論。 (3)第一節扣 2 分;第二節扣 4 分。
		2.請事、病假依程度扣分。	(1)持有公假、喪假、突發重大事故證明者不予扣分。 (2)第一節扣 1 分;第二節扣 2 分。
		3.遲到依程度扣分。	(1)第一節課遲到扣 1 分。 (2)第二節扣 3 分。
		4.服裝不整扣 2 分。	體育課服裝規定如下： (1)球類：運動服、運動鞋及運動襪。 (2)舞蹈組：運動服裝、乾淨室內布鞋。 (3)健身房：乾淨室內鞋、運動服、毛巾。
		5.學習態度考核。	(1)任課教師得視學生的學習參與加減分數。 (2)生理期應上課見習，如因學習困難得依學校請假規定辦理。 (3)未經許可使用 3C 產品者，扣 3 分。 (4)攜帶食物、飲料(開水除外)進入體育館者，扣 3 分。
缺課次數規定		1.經教師點名缺曠課達 12 小時(含)者，該科學期成績以零分計算。 2.缺課係指事假、病假、曠課。	
其他說明		1.學生於學期第十週之前因身體受傷、懷孕或不適宜上體育正課，應轉上「適應體育班」，其缺曠課紀錄及考試成績由原任課教師轉交「適應體育班」任課教師登錄。 2.學生於學期結束前因受傷或重大事故無法參與術科測驗，檢附證明文件經任課教師同意後，可以書寫體育相關報告代替。若仍無法完成測驗代替時，須赴教務處辦理考試請假手續，待手續完成後，於次一學期由學校通知補考，其學期成績於補考後補送。 3.學生請假(含公、事、病、生理假)需檢附證明交至授課老師。	

\*經 97 年 8 月 27 日體育一室室務會議決議任課教師每週須將點名單送交學校，請同學注意出缺席狀況及請假辦理。

貳、日間部大二必修游泳能力檢測時間表：自 108 學年度起，107 學年度以前入學學生(學號 A07):修習體育(2)時檢測游泳能力；修習體育(3)時檢測體適能能力。108 學年度以後入學學生(學號 A08):修習體育(1)時檢測體適能能力；修習體育(4)時檢測游泳能力；含重補修生。

時間	一	二	三	四	五
10:00 - 12:00	體 二 甲 4 / 26 4 / 26 4 / 26	體 二 丙 4 / 27 4 / 27 5 / 4 5 / 4	體 二 丁 4 / 28 4 / 28 5 / 5 5 / 5		體 二 庚 4 / 30 4 / 30 4 / 30 5 / 7 5 / 7
項目	籃球 羽球 網球	羽球 網球 籃球 桌球	籃球 舞蹈 桌球 排球		籃球 舞蹈 排球 桌球 網球
教師	謝明翰 林正仰 陳鏡清	林正仰 蔣至傑 黃嘉汝 熊鴻鈞	李雲翔 劉麗雲 郭香雲 洪大程		謝明翰 林維芬 蘇崑宗 王崇仁 歐陽振漢
13:00 - 15:00				體 二 己 4 / 29 4 / 29 5 / 6 5 / 6	
項目				籃球 舞蹈 排球 桌球	
教師				吳欣穎 林維芬 鄧政偉 王崇仁	
15:00 - 17:00	體 二 乙 4 / 26 4 / 26	E T P 4 / 27	體 二 戊 4 / 28 4 / 28 5 / 5 5 / 5		
項目	桌球 羽球		籃球 舞蹈 排球 網球		
教師	蔣至傑 洪大程	兼待聘	謝明翰 戴麗淑 林君豪 黃國禎		
17:30 - 18:30	5 / 17 5 / 24 5 / 31	5 / 18 5 / 25 6 / 1	5 / 19 5 / 26 6 / 2	5 / 20 5 / 27 6 / 3	5 / 21 5 / 28 6 / 4
項目	加強班 加強班 加強班	加強班 加強班 加強班	加強班 加強班 加強班	加強班 加強班 加強班	加強班 加強班 加強班
教師	林洪陳蔣 林洪陳蔣 林洪陳蔣	林洪陳蔣 林洪陳蔣 林洪陳蔣	林洪陳蔣 林洪陳蔣 林洪陳蔣	林洪陳蔣 林洪陳蔣 林洪陳蔣	林洪陳蔣 林洪陳蔣 林洪陳蔣

加強班師資:林正仰、洪大程、陳慕聰、蔣至傑

### 參、體育組別互換辦法

一、辦理日期:110 年 2 月 22 日(一)至 26 日(五)、3 月 2 日(二)

辦理時間:2 月 22 日(一)至 26 日(五) 9:00-12:00/13:00-16:00;

3 月 2 日(二) 9:00-12:00/13:00-16:00/17:30-20:00(逾時不候)

二、辦理地點:體育館 2F 體育一室

三、體育換組辦法:

(一)僅限同一時段上課班級交換組別。(例星期一 3、4 節課僅能與星期一 3、4 節上課的同學互換組別)

(二)互換同學須憑學生證親自至現場辦理。

(三)同學交換組別前仍須至原班級上課，爾後提出「上課出席證明」交至新班級任課教師登錄。「上課出席證明」可至體育一室索取或自體育一室網頁下載。

### 肆、適應體育班申請辦法

一、適應體育班之申請，應持公、私立大型醫院診斷書或身心障礙手冊，經本校衛保一組醫師診斷後開立診斷書至體育室辦理。【校醫駐校時間：每週三、五中午 12 時至 13 時。】

二、持身心障礙手冊申請者，第一次於申請期限內提出申請，爾後至體育室登記即可。

三、懷孕申請者請持媽媽手冊逕洽體育一室辦理。

四、110 年 2 月 22 日(一)至 26 日(五)、3 月 2 日(二)止，檢具證明文件至體育一室辦理。