

## 實踐大學系隊申請借用排球場活動計畫書

一、\_\_\_\_\_系\_\_\_\_\_隊成立背景：

二、教練：\_\_\_\_\_學經歷：\_\_\_\_\_聯絡電話：\_\_\_\_\_

三、隊長：\_\_\_\_\_班級：\_\_\_\_\_聯絡電話：\_\_\_\_\_

四、隊職員名冊：

編號	班級	姓名	聯絡電話	編號	班級	姓名	聯絡電話
1				11			
2				12			
3				13			
4				14			
5				15			
6				16			
7				17			
8				18			
9				19			
10				20			

五、場地維護負責人：\_\_\_\_\_班級：\_\_\_\_\_聯絡電話：\_\_\_\_\_

六、隊訓練實務

(一)參賽目標

(二)歷年成績

### (三)訓練計畫

週次	訓練內容	週次	訓練內容
一	申請週(未開放)	十	
二		十一	
三		十二	
四		十三	
五		十四	
六		十五	
七		十六	
八		十七	
九	期中考週(未開放)	十八	期末考週(未開放)

### 七、申請時段及場地

星期	時段	場地(圈選)
五	13:10-14:50	A 場(女)、B 場(男)、C 場(女)、D 場(男)
五	15:10-16:50	A 場(女)、B 場(男)、C 場(女)、D 場(男)
五	17:10-18:50	A 場(女)、B 場(男)、C 場(女)、D 場(男)

### 八、申請借用須知：

- 1.本場館之使用以上課優先，運動代表隊集訓和全校性體育活動次之，餘者開放各學系申請使用。
- 2.各學系系隊每學期可申請一面場地，遇無人借用時段可再申請一面場地。
- 3.各學系系隊申請排球場遇場地不足時，分為單週申請及雙週申請。
- 4.各學系系隊依申請時間提出借用，使用期間須遵守場地使用規則，請勿於體育館內飲食，並負責環境清潔及人員進出管制，非本校學生及職工不可無償使用場地，違者每次沒收保證金1000元，嚴重違規者停權一學期。
- 5.如遇體育課程調整、總務處清洗場地或代表隊賽前集訓，體育一室將通知收回場地使用權。

系 主 任:\_\_\_\_\_ (簽章)